MENTESAURI

L'uso consapevole della voce: strategie per l'aula e per il digitale

Benessere del docente, gestione della classe ed efficacia comunicativa nell'era "Onlife".

1. IL BISOGNO: oltre la semplice dizione

La voce è lo strumento professionale primario di ogni docente, eppure è il più trascurato. I dati ci dicono che l'affaticamento vocale (disfonia) è una delle prime cause di malattia professionale nella scuola. Inoltre, in un contesto didattico sempre più ibrido e rumoroso, il docente fatica a mantenere l'attenzione (engagement) degli studenti, abituati a ritmi comunicativi digitali molto rapidi. **Il problema:** Come comunicare con autorevolezza senza alzare la voce? Come mantenere la relazione educativa attraverso uno schermo o una mascherina senza esaurire le energie?

2. LA NOSTRA PROPOSTA DI VALORE

Mentesauri APS propone un approccio unico che unisce **igiene vocale**, **tecnica teatrale** e **competenza digitale**. Non insegniamo solo a "parlare bene", ma a usare la voce come **dispositivo pedagogico**:

- **Per il docente (welfare):** tecniche per arrivare a fine giornata senza raucedine o stanchezza fisica.
- **Per la classe (gestione):** uso strategico di tono, ritmo e *silenzio* per gestire l'aula senza conflitti.
- **Per il digitale (innovazione):** tecniche mutuate dal *Podcasting* per essere efficaci anche al microfono o in DAD.

3. OBIETTIVI DIDATTICI

- **Prevenzione:** acquisire tecniche di respirazione e riscaldamento per tutelare la salute delle corde vocali.
- **Leadership d'aula:** imparare a modulare i "colori" della voce per richiamare l'attenzione, calmare o attivare la classe, evitando l'urlo come strumento di controllo.
- **Efficacia comunicativa:** Migliorare la chiarezza espositiva e l'empatia vocale, riducendo la distanza percepita dagli studenti.

4. STRUTTURA DEL PERCORSO (Modulabile: 10/20 ore)

MODULO A: LO STRUMENTO (Salute e Corpo)

- Il "motore" della voce: respirazione diaframmatica e postura corretta in aula.
- Il riscaldamento vocale: 5 minuti di esercizi prima di entrare in classe.
- Igiene vocale: cosa danneggia la voce e come proteggerla dallo stress quotidiano.

MODULO B: LA STRATEGIA (Relazione e Aula)

- Il potere del silenzio: come usare le pause per generare ascolto attivo.
- La "Voce che racconta": applicare lo storytelling alla lezione frontale per alzare la soglia di attenzione (Link con i progetti *Digital Storytelling*).
- Prosodia e ritmo: evitare l'effetto "monotono" che addormenta la classe.

MODULO C: LA VOCE ONLIFE (Il Digitale)

- La voce al microfono: come cambia l'emissione davanti a una webcam o registrando un contenuto audio.
- "Bucare lo schermo": compensare la mancanza di contatto fisico con la presenza vocale.

5. PERCHÉ MENTESAURI

Mentesauri è un ecosistema culturale che produce Podcast premiati (*Fiabe in Carrozza*) e spettacoli teatrali per le scuole (*Politoi*). Portiamo in aula l'esperienza diretta di chi usa la voce per mestiere, traducendo le tecniche dell'attore e del podcaster in strumenti pratici per la didattica quotidiana.

Mentesauri aps
Via Mariano Pieroni, 10
00049 Velletri (RM) P.IVA - CF. 17792951000
info@mentesauri.it - www.mentesauri.it